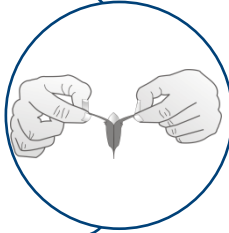


Die richtige Anwendung

1 Waschen Sie Ihre Hände und trocknen Sie diese anschließend gut ab.

2 Entnehmen Sie das Vaginalzäpfchen durch **vorsichtiges Abziehen der Verpackungsfolie**.



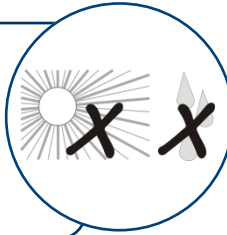
3 Führen Sie das Vaginalzäpfchen in Rückenlage bei leicht angezogenen Beinen möglichst tief in die Scheide ein.

4 Verbleiben Sie für mindestens **30 Minuten in liegender Position**.

5 Waschen Sie Ihre Hände.

Weitere Hinweise

6 Lagern Sie die Vaginalzäpfchen **trocken und bei Raumtemperatur** (nicht über 25 °C).



7 Drücken Sie Vaginalzäpfchen **niemals aus der Verpackung heraus**. Bei Schwierigkeiten schneiden Sie die Folie am besten mit einer kleinen, spitzen Schere auf.

8 Wenden Sie Vaginalzäpfchen am besten **abends vor dem Schlafengehen** an.

9

Es ist empfehlenswert, während des Behandlungszeitraums eine **Slipereinlage zu tragen**. Tampons eignen sich nicht als Wäscheschutz, da sie vor allem den gelösten Wirkstoff aus der Scheide aufnehmen und so die Wirkung des Arzneimittels verringern können.

10

Bei **gleichzeitiger Anwendung eines Vaginalzäpfchens und Latexprodukten** (z. B. Kondome, Diaphragmen) kann es wegen der enthaltenen Hilfsstoffe zur **Verminderung der Funktionsfähigkeit** und damit zur Beeinträchtigung der Sicherheit dieser Produkte kommen. Ob dies auch in Ihrem individuellen Fall zutrifft, können Sie der **Packungsbeilage des Arzneimittels** entnehmen oder mit Ihrem **Arzt oder Apotheker** besprechen.

11

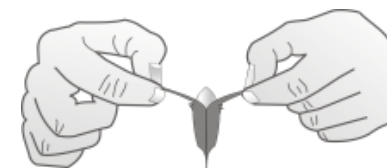
Halten Sie bei Vaginalzäpfchen, die der **Verhütung** dienen, eine **Mindestwartezeit von 10 bis 15 Minuten bis zum Geschlechtsverkehr** ein. Entnehmen Sie genauere Informationen der Packungsbeilage des Arzneimittels.

12

Für das Einführen eines Vaginalzäpfchens können Sie **Fingerlinge für den Einmalgebrauch** verwenden.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Vaginalzäpfchen unterstützen.

Überreicht durch: